

Association Internationale des Clubs Lions
District U-2, Québec, Canada

Lion Richard Lebrun
Fondation des maladies de l'oeil (FMO)
(Club Lions Cap-Rouge / St-Augustin)

3ième rencontre du cabinet du district U-2, le 22 février 2020

Lion gouverneur Guy Ouellet
Membres du Cabinet

Suivi du plan d'action pour l'année 2019-2020

1- À l'école de la vue

Rappel (vu en novembre 2019):

- Le dépistage de problèmes de la vue chez nos tout petits a débuté en septembre 2019 et le projet va très bien.
- En moins de deux mois, plus de 400 optométristes participaient au programme.
- L'augmentation du nombre d'écoles qui seront visitées ira en fonction de l'arrivée d'optométristes dans le projet.
- Les résultats préliminaires sont positifs et le gouvernement est satisfait d'avoir confié à la FMO ce projet d'envergure qui peut changer littéralement la vie de petits bouts de choux de 4 et 5 ans.
- Les écoles peuvent facilement appliquer sur le site de la FMO pour recevoir la visite des optométristes.

Plus récemment :

Des campagnes publicitaires ont été mises de l'avant dans les journaux, à la télévision; des chroniques radiophoniques ont aussi permis de faire connaître la mission de la FMO dans la recherche sur les maladies oculaires. Après 5 mois, 30000 examens de dépistage ont été effectués et 40% ont donné lieu à des recommandations de suivi. Ces investigations ont permis de changer littéralement la vie de certains enfants. Par exemple, un orthophoniste avait un constat de stagnation dans l'évolution d'un enfant de 5 ans. Après une rencontre avec un optométriste lors d'un examen, le constat a été que des problèmes visuels étaient à l'origine de l'incapacité de l'enfant à se développer. Un autre cas : un début de cataracte a été trouvé chez un enfant aussi de 5 ans. Voilà des cas, même si on peut les qualifier d'extrêmes, qui démontrent le potentiel des examens de prévention effectués pour changer et améliorer la vie future de nos jeunes enfants.



NOUS SERVONS
www.lionsdistrictu2.org



Association Internationale des Clubs Lions

District U-2, Québec, Canada

2- Le programme « Jeunesse participe pour voir »; certificats

Avec la mise en place du projet *À l'École de la vue*, et après vérification avec la FMO, l'utilisation de certificats devient très marginale. En cas de non-renouvellement de ce programme (l'École de la vue), une nouvelle évaluation de la situation devra être faite.

3- La soirée bénéfice au Capitole de Québec le 12 novembre dernier

Rappel : La soirée bénéfice au Capitole de Québec le 12 novembre dernier a été un grand succès et a permis d'amasser la somme de 120,000\$. C'est le deuxième plus important montant à avoir été accumulé lors de cet événement. Bravo à tous(tes) et un merci particulier aux 12 Clubs Lions qui ont participé ou encouragé l'évènement.

Au courant de cette soirée qui a souligné le 40^{ème} anniversaire de la Fondation des Maladies de l'Oeil, Lion Gilles Jobidon a été honoré comme un des membres fondateurs de la FMO.

Lion Gilles Jobidon est membre à vie du Club Lions de Charny. Merci Lion Gilles pour ces décennies d'implication et de service.

L'artiste invité, Laurent Paquin, accompagné par P.A.Méthot comme animateur, n'a pas manqué de nous divertir. Bravo pour les rires qu'il a su provoquer.

N'oubliez pas de mettre à votre agenda la date de la prochaine soirée bénéfice de la FMO qui est le 24 novembre 2020.

4- La recherche sur les maladies oculaires :

Rappel : Lors de la soirée bénéfice en novembre dernier, la FMO a remis des bourses et des subventions aux étudiants et aux chercheurs pour leurs recherches, un montant record de 180,000\$

Résumé : Trois mémoires ont été déposés aux autorités gouvernementales, résultat d'une collaboration des Dr Marc Hébert, Dr Patrick Rochette et Dr Langis Michaud.

Intitulé « L'EFFET DES ÉCRANS ET DE L'ENVIRONNEMENT SCOLAIRE, INCLUANT LES TABLEAUX INTELLIGENTS, SUR LE DÉVELOPPEMENT VISUEL ET L'APPRENTISSAGE DES ENFANTS », (Dr Langis Michaud), ce premier mémoire nous fait réaliser toute l'importance de la recherche qui doit être faite pour apprivoiser les nouveaux outils utilisés par une majorité d'enfants; afin de contrôler, voir prévenir les effets négatifs potentiels sur la vue de nos enfants. L'auteur conclut que même si les écrans, tablettes et téléphones intelligents n'ont pas un effet négatif direct sur la vision de l'enfant, l'environnement de leur utilisation (éclairage ambiant, distance d'observation et temps d'utilisation) peut avoir un effet négatif sur le développement du système visuel de l'enfant entre 2 et 10 ans, période critique de sa maturation. Plusieurs recommandations sont émises face à ce risque dont (pour n'en citer que 3) : i) limiter l'exposition à un maximum de 2 heures (enfants entre 5 et 18 ans); ii) observer une pause à toutes les 30 minutes et iii) éviter l'usage d'ordinateur, écrans, 1 heure avant le sommeil.

N'oublions pas que le iPad n'a que 10 ans d'âge. Le besoin d'apprivoiser l'utilisation de ces outils électroniques afin de minimiser leur impact sur la vue est fondamental et la recherche doit être encouragée



Association Internationale des Clubs Lions

District U-2, Québec, Canada

pour minimiser les effets négatifs de l'utilisation de ces outils de communication incroyables mais risqués si utilisés de façon inadéquate.

Le second mémoire intitulé « TOXICITÉ POTENTIELLE DE LA LUMIÈRE HEV (BLEUE) DES APPAREILS ÉLECTRONIQUES POUR LES YEUX », (Dr Patrick Rochette), s'attarde quant à lui sur la lumière bleue émise par ces appareils électroniques. Cette lumière HEV (bleue) est la plus énergétique à atteindre la rétine. La pollution peut aussi compliquer les choses en sensibilisant les cellules de la rétine de la lumière bleue. L'auteur précise aussi que les fréquences et temps d'exposition sont à considérer. Il émet aussi des recommandations dont (pour n'en citer que 3) : i) utiliser des filtres bloquant la lumière HEV sur les appareils électroniques; ii) prévenir des dangers de l'exposition à la lumière HEV dans les environnements très pollués; et iii) sensibiliser la population des dangers potentiels de la lumière HEV, surtout chez les enfants où l'exposition est accrue.

Le troisième mémoire intitulé « L'IMPACT DE L'UTILISATION EN SOIRÉE DES ÉCRANS SUR L'HORLOGE BIOLOGIQUE ET LE SOMMEIL », (Dr Marc Hébert), offre un titre explicite. L'auteur conclut que même si cela peut être difficile, il faut éviter que les enfants regardent la télévision ou utilisent des appareils électroniques avant le coucher. L'une des raisons est que la lumière bleue émise par les écrans peut retarder la libération de mélatonine favorisant le sommeil et par ricochet, décaler l'horloge biologique de l'enfant (avec comme impact des enfants privés de sommeil, mal reposés; bref, avec un mini décalage horaire). Il émet des recommandations : i) éviter l'utilisation des appareils électroniques 1 heure avant le sommeil chez l'enfant et l'adolescent; ii) en soirée, réduire l'intensité lumineuse des appareils électroniques au minimum, surtout si utilisés dans un endroit avec faible luminosité; iii) ne pas laisser le son actif des appareils électroniques la nuit afin d'éviter d'être réveillé par de quelconques notifications.

Ces mémoires démontrent le grand besoin de sensibiliser la population, d'apprivoiser l'utilisation des outils électroniques, d'encourager et poursuivre les recherches afin de favoriser l'avancement des connaissances entourant ces nouveaux outils qui ont envahis le marché il y a 10 ans à peine; tout cela afin de contrer sinon minimiser les effets négatifs de leur utilisation sur la vision. (Comme le disait ma mère : « Fais attention à tes yeux, ça ne repousse pas! »)

5- La Campagne « Lions en vue »

(La Campagne sera lancée durant la semaine du 16 février 2020 et se déroulera de la première semaine de mars jusqu'à la fin avril)

Le mois de mars arrive à grand pas et vient avec lui la Campagne « Lions en Vue ». Les Clubs Lions de la province sont invités à donner généreusement pour aider la FMO à poursuivre ses travaux de recherches sur les maladies de l'œil.

Les Clubs Lions sont libres d'utiliser différentes activités ou levées de fonds pour réaliser le financement. Par exemple, des Clubs Lions tiennent des kiosques lors d'événements ou à des endroits où la visibilité de la mission de la FMO et des Lions peut être mise de l'avant (par exemple dans les halls de centres d'achats



Association Internationale des Clubs Lions
[District U-2, Québec, Canada](#)

ou dans les épiceries). D'autres organisent des activités spécifiques pour lesquelles les profits seront acheminés à la FMO. (exemple : soirée bénéfice : souper, cocktail, soirée karaoké).

Tenir une campagne de financement en donnant pour la recherche permet de lutter pour la sauvegarde de la vue et la prévention de la cécité, encourage la bonne santé visuelle tout en ayant un rayonnement provincial pour les Clubs Lions.

La Campagne « Lions en vue » constitue un très bel héritage pour l'ensemble des Clubs Lions .

Mes salutations distinguées,

Richard Lebrun

Le 15 février 2020



NOUS SERVONS
www.lionsdistrictu2.org



Tel que discuté, voici le bilan des subventions octroyées en 2019 :

- Prix d'excellence de 500 \$ de la Fondation des maladies de l'oeil pour l'étudiant au doctorat ayant fait la meilleure présentation orale a été décerné à M. Sébastien Méthot lors de la 35^e édition qui s'est tenue le 24 mai à l'Université Laval.
- Trois bourses de 3 500 \$ ont été décernées à M^{me} Gabrielle Raïche-Marcoux, M. Marc-Antoine Millette et M. Sébastien Méthot, trois étudiants qui ont un avenir très prometteur en recherche.
- DMLA - Cette année, la Fondation a pu appuyer deux projets de recherche pour un montant total de 50 000 \$. Le Dr Santiago Constantino, chercheur à l'Université de Montréal, a reçu des fonds pour faire avancer le projet « Biomarqueurs anatomiques dynamiques de la progression de la DMLA » tandis que le Dr Bruno Larrivée, chercheur également à l'Université de Montréal, s'est vu octroyé une subvention pour le projet « Évaluation du potentiel thérapeutique de COCO/CER2 pour le traitement de la dégénérescence maculaire liée à l'âge de type humide ».
- la FMO a supporté (3 000 \$) la Banque d'yeux et a financé, M. Patrick Carrier, pour participer et supporter un résident au Congrès de l'European Eye Bank Association qui se tenait à Rotterdam de 17 au 19 janvier 2019.
- Le Fonds Banque d'yeux a subventionné, à hauteur de 100 000 \$ sur une période de deux ans, D^{re} Stéphanie Proulx, éminente chercheure au CHU de l'Hôpital Saint-Sacrement, pour sa recherche sur la culture de cellules endothéliales cornéennes.
- Dans le cadre de l'appel de projet 2019, deux bourses de 20 000 \$ chacune seront remises à deux chercheurs.
- Le prix Alain P. Rousseau 2019 (bourse de 1000 \$ et plaque honorifique) a été remis au Dr Andrei-Alexandru Szigiato. Dr Szigiato s'est distingué pour son travail de recherche intitulé : « The Effect of Eyemasks on Neonatal Stress Following Dilated Retinal Examination, a Randomised Clinical Trial (MASK-ROP)
- La Fondation est fière d'avoir participé à la première édition du Colloque des stagiaires de l'Axe Médecine Régénératrice de l'Université Laval qui s'est tenu le 15 août dernier à l'Hôpital Saint-Sacrement. Bravo aux deux gagnants de la bourse offerte par notre Fondation, M. Antoine Blanquine et M. Benoit Labrecque qui ont remporté chacun la somme de 125 \$.